



2DA VERSIÓN **DIPLOMADO**

MEDICINA DEL DEPORTE Y EJERCICIO

INICIO: 7 DE MAYO





Sobre el Diplomado

Frente al creciente volumen de población que se involucra en la práctica deportiva, surge también la necesidad de abarcar y profundizar en los variados temas de salud que ella conlleva, tanto desde el punto de vista preventivo, como desde el diagnóstico y tratamiento de lesiones.

Por otra parte, es reconocida la importancia que tiene la actividad física como parte del manejo de múltiples problemas médicos, como por ejemplo la obesidad y el síndrome metabólico, patología cardiovascular o respiratoria, cáncer o enfermedades autoinmunes, trastornos de salud mental, entre otros.

Por lo tanto, ahondar en los diversos aspectos de la medicina del deporte y ejercicio, te va a permitir disponer de herramientas adicionales para tu práctica profesional, tanto si eres médico general, familiar, especialista o kinesiólogo.

Y si además te interesa la medicina del deporte o la kinesiólogía deportiva como especialidad propiamente tal, el hacer un diplomado de estas características será una puerta de entrada para continuar hacia el grado de magíster, o potenciar tu currículum para postular a la especialidad misma, ya sea en Chile o en el extranjero.

Nuestro programa está pensado con enfoque exhaustivo, abarcando áreas desde la fisiología del ejercicio hasta lesiones musculoesqueléticas, pasando por nutrición deportiva, prescripción de ejercicio, actividad física en enfermedades crónicas y ambientes extremos, rehabilitación y entrenamiento, medicina de equipos y psicología. De este modo podrás involucrarte en el manejo interdisciplinario que el trabajo con deportistas requiere.





Objetivo general

Entregar al alumno/a los conocimientos teóricos y prácticos relacionados con las diferentes áreas de la medicina del deporte y ejercicio, de tal modo de adquirir las competencias que le permita desempeñarse profesionalmente en este ámbito, abarcando deportistas de todos los niveles y pacientes con características y requerimientos específicos.



Objetivos

- Adquirir los conocimientos básicos del área de fisiología del ejercicio.
- Conocer y aplicar en la práctica médica los conceptos más importantes de la nutrición relacionada con el deporte y el ejercicio.
- Conocer y aplicar en la práctica clínica la prescripción de actividad física como herramienta de salud, como complemento en el manejo de diferentes patologías crónicas, y en subpoblaciones con sus características y requerimientos específicos.
- Conocer, diagnosticar y tratar, al menos en su etapa inicial, las patologías musculoesquelética más frecuentes relacionadas con la práctica deportiva.
- Aprender a realizar mediciones de consumo de oxígeno, capacidad anaeróbica, agilidad, balance, fuerzas y control motor.
- Conocer e interpretar evaluaciones biomecánicas básicas.
- Conocer los aspectos básicos de la práctica deportiva en ambientes extremos.
- Conocer los aspectos básicos de la rehabilitación y entrenamiento, y poder correlacionarlos con la práctica clínica.
- Conocer los elementos básicos del entrenamiento.
- Conocer los aspectos básicos de la psicología aplicada al deporte.
- Conocer los conceptos generales de la medicina de equipos y control de dopaje.

Dirigido a

- Médicos generales o especialistas.
- Kinesiólogos.
- Alumnos de internado de Medicina o Kinesiología.

Requisitos de admisión

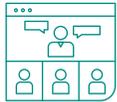
- Título Medicina o Kinesiología con grado de licenciatura.
- Certificado de alumno regular / internado.



Modalidad

Diplomado Online + 1 taller presencial, programa combinando principalmente online que contempla clases teóricas en modalidad asincrónica a través de la plataforma Canvas UDD, combinado instancias sincrónicas en vivo vía zoom para discusión de temas o casos con un panel de expertos. Al final del programa habrá un taller práctico presencial en las instalaciones de Alemana Sport.

ONLINE EN VIVO



Clases realizadas de forma remota, conectándose alumnos y profesores de manera simultánea o sincrónica, lo que permite la interacción en tiempo real.

Online en vivo los días:

JUNIO

19

JULIO

03

JULIO

17

AGOSTO

28

SEPTIEMBRE

11

TALLER PRESENCIAL



Sábado al finalizar el programa.
En las dependencias de Alemana Sport
Av. José Alcalde Délano 12205, La
Dehesa, Lo Barnechea

28 septiembre de 9:00 a 18:00 hrs.



Contenidos

MÓDULO 1: FISIOLÓGÍA Y CIENCIAS DEL EJERCICIO

MÓDULO 2: NUTRICIÓN PARA EL EJERCICIO

MÓDULO 3: EJERCICIO COMO HERRAMIENTA DE SALUD

MÓDULO 4: ACTIVIDAD FÍSICA EN SUBPOBLACIONES

MÓDULO 5: TRAUMATOLOGÍA DEPORTIVA

MÓDULO 6: REHABILITACIÓN Y REINTEGRO DEPORTIVO

MÓDULO 7: ENTRENAMIENTO, RENDIMIENTO Y ALTO RENDIMIENTO

TALLER PRÁCTICO

Requisitos de Aprobación y evaluaciones

- El programa contempla evaluaciones de selección múltiple en plataforma después de cada módulo.
- Se exigirá tener un promedio mayor o igual a 4,0 para aprobar el diplomado.
- La asistencia al taller presencial es obligatoria.



Director del Diplomado



DR. ÁLVARO FERRER

- Especialista en Ortopedia y Traumatología, Universidad Católica de Chile.
- Staff Equipo de Rodilla, Clínica Alemana de Santiago.
- MSc Medicina del deporte y ejercicio, Universidad de Londres.



Docentes

- PROF. DOCTOR JORGE CANCINO
- KLGO. RODRIGO DOMÍNGUEZ
- DR. GONZALO FERNÁNDEZ
- DR. ÁLVARO FERRER
- ENT. EDUARDO FUENTES
- DR. RODRIGO IBÁÑEZ
- DR. JAIME LÓPEZ
- DR. PABLO MOCOCAIN
- NUT. ISABEL MORALES
- NUT. FELIPE MUÑOZ
- DR. CRISTIAN OLMEDO
- DRA. CLAUDIA PÉREZ
- KLGO. JOAQUÍN ROBLEDO
- NUT. GONZALO ROZAS
- PS. CHRISTIAN SCHÄFER
- DR. ÁLVARO SILVA
- DR. RAÚL SMITH
- DR. FELIPE TORO
- DR. SEBASTIÁN UNDURRAGA
- DR. ALEX VAISMAN
- DR. ÁLVARO VALENZUELA
- KLGO. NICOLÁS YAÑEZ





Clínica
Alemana

Departamento de Desarrollo
Académico e Investigación



Facultad de Medicina
Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo

DIPLOMADO

MEDICINA DEL DEPORTE Y EJERCICIO

Información general

FECHAS Y DURACIÓN

Inicio: 7 de mayo 2024.
Término: 28 de septiembre 2024.

Horario:

5 clases online en vivo los días
miércoles a las 19:00 hrs.
1 taller presencial en Alemana Sport.
Total 80 horas.

MODALIDAD

Online + 1 Taller Presencial

VALOR PROGRAMA

Matrícula: CLP \$140.000
Arancel: CLP \$1.400.000

DESCUENTOS*

- 25% ALUMNI UDD.
- 20% Clínica Alemana y Filiales, Funcionarios Públicos

CONTACTO

Equipo Admisión Lifelong Learning UDD | programasmedicina@udd.cl

+56 9 4814 8179

+56 9 4814 8705

+56 9 8922 9304

- CUPOS LIMITADOS -

*Descuentos no acumulable. La Universidad se reserva el derecho de dictar o no el programa, según contingencia o motivo de fuerza mayor. Así mismo, las fechas, cursos y profesores detallados en el presente programa pueden variar por motivos de fuerza mayor, y de ocurrir, será notificado oportunamente a sus alumnos.

Patrocina



Unidad de
Educación
Continua

Lifelong Learning **UDD**
El valor de la formación sin límites



Universidad del Desarrollo
ACREDITADA EN TODAS LAS ÁREAS
NIVEL DE EXCELENCIA
Diciembre 2021 - Diciembre 2027
Categoría Institucional - Nivel de Pregrado
Vinculación con el Medio - Investigación - Docencia de Postgrado